

## Feijenoord wil kind en ouders gezondere start geven



**Dichtbij de inwoners, zelfs tot in de huiskamer. Dat is in een notendop de Feijenoordse aanpak van het project Preconceptiezorg. Bij dit project, waarvoor 1 maart een convenant is ondertekend, worden stellen met een kindwens voorgelicht over een gezonde zwangerschap.**

De gezondheid van aanstaande ouders en hun nog ongebooren of pasgeboren baby's laat in Rotterdam en de deelgemeente Feijenoord nog veel te wensen over. Ook het aantal baby's dat overlijdt, is hoger dan het landelijk gemiddelde. Landelijk ligt dit op ruim tien baby's per duizend geboorten, in Feijenoord tussen de tien en veertien per duizend geboorten. Een slechte gezondheid van moeder en baby kan ook gevolgen hebben voor de groei en ontwikkeling van het kind. Het krijgt in feite een slechte start en kan ook op latere leeftijd gevoeliger zijn voor bijvoorbeeld suikerziekte en hart- en vaatziekten.

Veel van deze gezondheidsrisico's hebben te maken met leefstijl, milieu, armoede, huisvesting, lage opleiding en slechte integratie, zo blijkt uit ervaring in de deelgemeente Noord. In deze deelgemeente is eerder een project Preconceptiezorg van start gegaan. De eerste bevindingen hier tonen aan dat de kennis over een gezonde zwangerschap bij stellen met een kindwens niet goed is ontwikkeld.

De perinatale ziekte- en sterftecijfers in Feijenoord zijn voor deze deelgemeente aanleiding om fors te investeren in het overdragen van kennis over een gezonde zwangerschap. De deelgemeente steekt

de komende jaren 300.000 euro in voorlichting en het beïnvloeden van kennis, houding en gedrag over zwangerschap. Daarbij wordt zo laagdrempelig mogelijk te werk gegaan en worden vrouwen uit de doelgroep geworven als ambassadeurs voor zogenaamde 'tupperwarebijeenkomsten'. Deze vrouwen nodigen mensen uit hun netwerk uit voor huiskamerachtige bijeenkomsten waarin voorlichting wordt gegeven over gezond zwanger worden en een gezonde zwangerschap. Deze worden gehouden in buurtcentra en clubgebouwen, maar ook in huiskamers. Ook voor mannen worden aparte, op maat gesneden, bijeenkomsten gehouden.

De aanpak is onderdeel van het gemeentelijk programma 'Klaar voor een Kind' dat de gezondheid van aanstaande ouders en ongeboren en pasgeboren kinderen in Rotterdam moet verbeteren en de babysterfte moet terugdringen. Het programma wordt gecoördineerd door GGD Rotterdam-Rijnmond en Erasmus MC.

Op 1 maart hebben de partijen in het project Preconceptiezorg Feijenoord de samenwerking bezegeld met het ondertekenen van een convenant. Dit zijn naast de deelgemeente Feijenoord, GGD Rotterdam Rijnmond en Erasmus MC ook de gemeente Rotterdam, verloskundigen en huisartsen in de deelgemeente, Dona Daria, Emili Consult, Achmea, Hogeschool Rotterdam, Start Medisch Diagnostisch Centrum en de Stichting Zorgimpuls.

---